

MEISTERSCHNITTE

VOLLKORNTOST | 100g RÄUCHERLACHS | 4 EIER
SCHNITTLAUCH | FRISCHKÄSE | 1 AVOCADO
SALZ | PFEFFER | BUTTER

Beschreibung:

- Stecke den Vollkorntoast in den Toaster und lass ihn dort knusprig werden.
- In der Zwischenzeit gibst du etwas Butter oder Öl in eine Pfanne und schlägst die Eier darin auf. Dabei solltest du einen Erwachsenen um Hilfe bitten. Lasse die Spiegeleier anbraten und würze sie mit Salz und Pfeffer.
- Wenn der Toast fertig ist, schmiere den Frischkäse darauf und belege ihn mit dem Lachs.
- Schneide die Avocado in Streifen und lege sie auf den Lachs.
- Zuletzt kommt das fertige Spiegelei oben auf deinen Toast. Jetzt noch etwas Schnittlauch darüber streuen und fertig.



BEWERTE DAS REZEPT:

