

QUARK AUFSTRICH¹

500g MAGERQUARK | ETWAS SAHNE ODER MILCH
2 ROTE PAPRIKA | SALZ | PFEFFER | SCHNITTLAUCH

Beschreibung

- Gib den Quark und die Sahne in eine Schüssel und verrühre beides gut miteinander.
- Schneide den frischen Schnittlauch in kleine Stücke und gib ihn gemeinsam mit Salz und Pfeffer zu deinem Quark. Vermische alles gut miteinander und dein Quark ist fertig.
- Schneide dir rote Paprika auf, entferne die Kerne und die weißen Stellen und schneide lange Streifen aus der Paprika.
- Dein Quark Aufstrich ist fertig. Du kannst ihn entweder mit der Paprika dippen oder auf ein Brot schmieren.



BEWERTE DAS REZEPT:

