



KIDS
CLUB

Bernis Jonglier-Trainingsplan

Übung	Name	Skala
1	Tanz mit Bällen	☆☆☆☆☆★
2	Körpertanz	☆☆☆☆☆★
3	Tanz mit zwei Bällen	☆☆☆☆☆★
4	Klatschtanz	☆☆☆☆☆
5	Achterlauf	☆☆☆☆☆
6	Schnapp den Ball	☆☆☆☆☆
7	Drei Bälle Tanz	☆☆☆☆☆
8	Drei Bälle Tanz 2	☆☆☆☆☆
9	Drei Bälle Tanz 3	☆☆☆☆☆
10	Jonglieren	☆☆☆☆☆
GESCHAFFT	Jetzt hast du dir eine Pause verdient. Vergiss nicht, viel Wasser zu trinken, denn du hast dich gerade richtig ausgepowert!	

